

දුරකථන  
 தொலைபேசி  
 Telephone

0112669197, 0112675011  
 0112698507, 0112694033  
 0112675449, 0112675280

ෆැක්ස්  
 ෆැක්ස්  
 Fax

0112693866  
 0112693869  
 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල  
 மின்னஞ்சல் முகவரி  
 E-mail

)  
 )  
 ) postmaster@health.gov.lk

වෙබ් අඩවිය  
 இணையத்தளம்  
 Website

)  
 )  
 ) www.health.gov.lk

ලේඛන අංකය  
 கையா. இல.  
 My No.

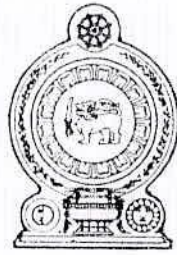
CF/EXD/10/2026  
 )  
 )

ඔබේ අංකය  
 உமது இல.  
 Your No.

)  
 )  
 )

දිනය  
 திகதி  
 Date

2026/06/25  
 )  
 )



සුවසිරිපාය  
 சுவசிரிபாய

SUWASIRIPAYA

සෞඛ්‍ය හා ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය  
 சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு  
 Ministry of Health & Mass Media

පොදු විකුලේඛ ලිපි අංක :- 02 - 99 / 2026

පළාත් යොබන ලේකම්වරුන්

ත්‍රිකෝණ අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්, ශ්‍රී ලංකා ජාතික රෝහල, කොළඹ 10

ථේවිය අමාත්‍යාංශය සභාව ගනෙන සියලුම රෝහල් අධ්‍යක්ෂවරුන්

පළාත් යොබන සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්

ප්‍රාදේශීය යොබන සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්

අදාළ ආයතන ප්‍රධානීන් වෙත.

යොබන අමාත්‍යාංශයේ MT-6-2006 (A) වැටුප් පරිමාණයේ අතුරු වෛද්‍ය සේවයට අයත් අක්ෂි තාක්ෂණවේදී තනතුරට අදාළ I ශ්‍රේණියේ නිලධාරීන් සඳහා වන කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණය - 2026 (දෙවන වාරය)

අතුරු වෛද්‍ය සේවයේ I ශ්‍රේණියේ අක්ෂි තාක්ෂණවේදී නිලධාරීන් සඳහා, I ශ්‍රේණියට උසස් වී වසර පහක් ගත වීමට පෙර සමත් විය යුතු කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් විභාගය 2026/08/30 දින ඉංග්‍රීසි මාධ්‍යයෙන් පමණක් පවත්වනු ලබන බව මෙයින් නිවේදනය කරනු ලැබේ. විභාගය පවත්වනු ලබන ස්ථානය හා වේලාව ප්‍රවේශ පත්‍රයේ සඳහන් කරනු ඇත.

02. සුදුසුකම්

මෙම විභාගයට අයදුම් කළ යුත්තේ, අක්ෂි තාක්ෂණවේදී නිලධාරී I ශ්‍රේණියට උසස් වී ඇති හා පහත (03) ඡේදයේ සඳහන් විධිවිධාන පරිදි මෙම විභාගයෙන් නිදහස් වන නිලධාරීන් හැර අනෙකුත් නිලධාරීන් පමණි. (I ශ්‍රේණියට උසස් කරන ලද ලිපියේ සහතික කරන ලද පිටපතක් අයදුම්පත්‍රය සමග අමුණා එවීම අනිවාර්ය වේ.)

03. කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණයෙන් නිදහස් කිරීම

රා.ප.ව අංක 6/2006 අනුව 2016.09.27 දින රාජ්‍ය සේවා කොමිෂන් සභාව විසින් අනුමත කරන ලද නව බඳවා ගැනීමේ පරිපාටිය බලාත්මක වන දින වනම්, 2016.01.01 දිනට I ශ්‍රේණියේ වසර පහක් (05) සතුටුදායක සේවා කාලයක් සම්පූර්ණ කර ඇති නිලධාරීන් සඳහා තුන්වන කාර්යක්ෂමතා කඩඉම සමත්වීමේ අවශ්‍යතාවයෙන් නිදහස් කරනු ලැබේ.

සැ.යු :- 2026/07/20 දිනට හෝ ඊට පෙර I ශ්‍රේණියට උසස් වී අදාළ, උසස්වීම් ලිපිය ලබා ඇති නිලධාරීන්ගේ අයදුම්පත් පමණක් මා වෙත එවීමට කටයුතු කරන්න.

04. අයදුම්පත්

මෙම විකුලේඛ ලිපියේ අවසානයේ දක්වා ඇති ආකෘතියට අනුව අයදුම්කරුවන් විසින් සකස් කර ගත යුතු අයදුම්පත් ආයතන ප්‍රධානියා මගින්, නො.106, ඩඩ්ලි සේනානායක මාවත, කොළඹ 08, සෞඛ්‍ය හා ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය, අධ්‍යක්ෂ (විභාග) වෙත 2026/07/20 දින හෝ ඊට පෙර ලැබෙන සේ ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් එවිය යුතුය. ලියුම් කවරයෙහි වම්පස ඉහළ කෙළවරෙහි "අක්ෂි තාක්ෂණවේදී I ශ්‍රේණියේ නිලධාරීන් සඳහා වන කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණය 2026 (දෙවන වාරය)" ලෙස සඳහන් කළ යුතුය. මෙම කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණයට පෙනී සිටීමට අයදුම්කරු විසින් අවශ්‍ය සුදුසුකම් සපුරා ඇති බවට පෞද්ගලික ලිපිගොනු විෂය භාර නිලධාරියා විසින් ද සෑම අයදුම්පතකම දක්වා ඇති

තොරතුරු සියල්ල නිවැරදි බව ආයතන ප්‍රධානියා විසින් ද සහතික කර තිබීම අනිවාර්ය වේ. ප්‍රමාද වී ලැබෙන අයදුම්පත් ද අයම්පූර්ණ හෝ වැරදි ගණින වන අයදුම්පත් ද කිසිදු දැනුම් දීමකින් තොරව ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.

සැ.යු. : ආදර්ශ අයදුම්පතෙහි ආකෘතියට අනුව අයදුම්පත්‍රය A4 කඩදාසියක පළමු පිටුවේ අංක 01 සිට 02 දක්වාත් දෙවන පිටුවේ අංක 03 සිට 07 දක්වාත් සකස් කළ යුතුය. ඉහත ආකෘතියට අනුකූල නොවන සියලුම අයදුම්පත් දැනුම් දීමකින් තොරව ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.

05. විභාග ගාස්තු

- I විභාගයට පළමුවන වතාවට ඉදිරිපත් වන අයදුම්කරුවන් විභාග ගාස්තුවලින් නිදහස් කරනු ලැබේ. අනෙකුත් අයදුම්කරුවන් එක් විෂයකට රු. 75- බැගින් අවලංගු නොකළ මුද්දර අයදුම්පත්‍රයේ (අවා තමන්ගේ අත්සන හා දිනය යොදා) ඒවා නිසි ලෙස අවලංගු කළ යුතුය.
- II කිසිදු කරුණක් මත මෙයේ ගෙවන ලද විභාග ගාස්තු වෙනත් විභාගයක් සඳහා මාරු කිරීමක් හෝ ආපසු ගෙවීමක් සිදු කරනු නොලැබේ.

06. විභාගයට ඇතුළත් කර ගැනීම

- I පිළිගත් අයදුම්පත් සඳහා අපේක්ෂක/අපේක්ෂිකාවන්ට ප්‍රවේශයන් නිකුත් කරනු ලැබේ. එම ප්‍රවේශයන් නියමිත පරිදි සම්පූර්ණ කර විභාග ශාලාට පිවිසීමට වෙත ඉදිරිපත් කළ යුතුය. එසේ නොමැතිව විභාගයට පෙනී සිටීමට ඉඩදෙනු නොලැබේ.
- II විභාග අපේක්ෂක/ අපේක්ෂිකාවන් විසින් විභාග ශාලාව තුළදී විභාග ශාලාවට යවනු ලබන අනන්‍යතාවය තහවුරු කළ යුතුය. ඒ සඳහා පහත දැක්වෙන ලියකියවිලි අතුරින් එකක් ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
  - (අ) ජාතික හැඳුනුම්පත
  - (ආ) යොමන අමාත්‍යාංශය හෝ ඊට අදාළ ආයතනයක් මගින් විධිමත් ලෙස නිකුත් කරන ලද රාජකාරි හැඳුනුම්පත
  - (ඇ) වලංගු ටියදුරු බලපත්‍රය
  - (ඈ) වලංගු විදේශ ගමන් බලපත්‍රය

07. විභාග පටිපාටිය

මෙම කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණය, තනතුරට අදාළ විෂයය දැනුම සම්බන්ධ රචනා මාදිලියේ ප්‍රශ්න පත්‍රයකින් සමන්විත වේ. එම ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න අටකින් (08) යුක්ත වන අතර, ඉන් ඕනෑම ප්‍රශ්න පහකට (05) පිළිතුරු සැපයිය යුතු වේ. කාලය පැය තුනකි (03). මුළු ලකුණු 100කි. සමත්වීම සඳහා අවම වශයෙන් ලකුණු 40ක් ලබා ගත යුතුය.

08. විෂය නිර්දේශය

විෂයානුබද්ධ ප්‍රශ්න පත්‍රය

Optometry

- Law that govern reflection & refraction
- Types of lenses

Visual Field

- Confrontation
- Lister Perimeter
- Tangen Screen
- Definition of Characteristics Field Detector
- Glaucoma
- Papillitis
- Nutrition Amblyopia
- Retinitis Pigmentosa
- Pituitary pressure on the optic chianma
- Posterior neurological defect

## Pharmacology

- Know the drugs commonly used in ophthalmic diagnosis, their action, dosage, duration, precautions
- Know the drugs commonly used in Glaucoma, action dosage precautions
- Compare the sympathetic and parasympathetic nervous system as to the actions of the organ they simulate
- Name the chemical transmitters in these systems and how their action is stopped
- Know the ocular side effects of these commonly used systemic drugs
- Extra ocular muscle actions
- Testing ocular movements
- The cover test
  - Cover, uncover test in manifest squints
- Types of convergence 1,2,3
- Classification of ET and XT
- Cover test latent squint
- Latent squint exophoria
- Management of phorias
- How to perform tests used to investigate squints
  - Bagolini striated lenses
  - Worth lights
  - Stereo tests
  - Major amblyoscope
- Grades of binocular vision
- How to check the visual acuity in small children and infants
- Tests used to measure squints –
  - Good vision in both eyes
  - Poor vision in one eye
- Types of amblyopia
- Treatment of types of amblyopia
- Investigation of content ET with :
  - NRC
  - ARC
- Draw and label prism
- Meaning of the snellen fraction
- Modifications of 6 meter chart for other distances
- Relate snellen fraction to visual tasks
- Theory of Retinoscopy

### Use of the streak retinoscope

- The optical cross
- Custom in Prescription writing
- Prentice's rule: Lens prism relationship
- Diopter –
  - Focusing
  - Prism

- Nature of light : distance diopter
- Distance and vergence change, concept, lens addition thick, lens back vertex distance
- Eye as an optical instrument
- The different kinds of refractive error
- Clinical signs and symptoms of :
  - Myopia
  - Hypermetropia
  - Astigmatism presbiopia
- Relate these conditions to age
- Describe the physiological reaction of the visual system to these
- Draw and label the interval of strum
- Subjective refraction – 5 steps
- Prescribing for visual defects
- Case example
- Management of the low vision patient
- The 2 causes of visual problems in anisometropia and rule of thumb in dealing with it
- Describe : meridional magnification  
meridional anisometropia
- Calculate induced prism as a result of anisometropia and suggest solution
- Rule of thumb for lens induced prism
  - a. 2 Vertical
  - b. 3 Base in
  - c. 4 Base out
- Aphakia :
  - Discuss importance of BVD
  - Expected refractive error and cylinder
  - Subjective problems the patient will encounter
  - Discuss minimization of the problems
  - Describe how BVD can be used to help with reading in single vision in Aphakia specs suppression
- Relate intermittent squints to AC/A ratio
- Management of Intermittent squint
  - a. Convergence excess ET
  - b. Fully accommodative ET
- Sherrington's law
- Hering's law
- Parlytic Sequence
- Testing ocular movement in paralytic squints
  - Cover test
  - BSV
  - Hess

09. විභාග සම්බන්ධ රෙගුලාසි අනුගමනය කිරීම  
 අපේක්ෂාකරීන් විසින් වෙනත් අපේක්ෂකයෙකුගේ උත්තර පත්‍රයකින් හෝ කුමන හෝ පොතකින් හෝ කවර ආකාරයක සටහන් සහිත කොටුයකින් හෝ වෙනත් කිසිවකින් හෝ බලා උත්තර ලිවීම තහනම්ය. වෙනත් අපේක්ෂකයෙකුගේ උත්තර පත්‍රය දෙස බැලීම ද, නොකළ යුතුය. එසේම, වෙනත් අයදුම්කරුවෙකුට උදව් කිරීමෙන් හෝ වෙනත් අයදුම්කරුවකුගෙන් හෝ පුද්ගලයකුගෙන් උදව් ලබා ගැනීමෙන් ද වළකී සිටිය යුතුය. තවද, ජංගම දුරකතන හා ඒ හා සමාන සන්නිවේදන හා මදුරුන් උපකරණ ද භාවිතා කිරීමෙන් වළකී සිටිය යුතුය. මෙම නීති කඩ කරනු ලබන ඕනෑම අපේක්ෂකයෙකු දඬුවම් ලැබීමට යටත් වනු ඇත.


10. විභාග ප්‍රවේශපත්‍ර  
 කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණය සඳහා සුදුසුකම් ලැබූ අයදුම්කරුවන්ගේ නාමලේඛනය යොබ්‍ය අමාත්‍යාංශ නිල වෙබ් අඩවියට ගොනු කළ දැන සිට අයදුම්කරුවන්ට තම ප්‍රවේශපත්‍රය බාගත (Download) කරගත හැකිය. මෙම ප්‍රවේශපත්‍රය PDF ආකෘතියෙන් ඇතුළත් කර ඇති අතර තම ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය ගොදුරු සෙවීමේ (Search) කර ප්‍රවේශපත්‍රය බාගත (Download) කර ගැනීමෙන් පසු මුද්‍රණය කරගත යුතු වන අතර, මුද්‍රිත ප්‍රවේශපත්‍රයේ අයදුම්කරුගේ අත්සන ආයතන ප්‍රධානියා මගින් සහතික කරගෙන අදාළ විභාග මධ්‍යස්ථානය වෙත රැගෙන ඒමට කටයුතු කළ යුතු වේ.

Web Path :- [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Exam Notice

11. කරුණාකර මෙම චක්‍රලේඛ ලිපියේ අඩංගු දෑ ඔබ ආයතනයේ සේවයේ නියුතු අදාළ නිලධාරීන්ගේ දැනගැනීමට සලස්වන්න. මෙම තොරතුරු [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) වෙබ් අඩවියෙන්ද ලබා ගත හැකිය.

Web Path :- [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Circulars

සැ යු - මෙම චක්‍රලේඛ ලිපියේ සිංහල, දෙමළ හා ඉංග්‍රීසි නිවේදනයන්හි පාඩ අතර යම් අනනුකූලතාවක් මතු වුවහොත් සිංහල මාධ්‍ය විභාග නිවේදනය බලපැවැත්වේ.

  
 පී. ඩබ්ලිව්. සුමේධා ප්‍රියහමිණි  
 නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (පාලන) II  
 ලේකම් වෙනුවට

**පී. ඩබ්ලිව්. සුමේධා ප්‍රියහමිණි**  
 නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (පාලන) II  
 සෞඛ්‍ය හා ව්‍යාධි නිරෝධායන අමාත්‍යාංශය  
 "ප්‍රතිරෝධය" කොටු 10.



03. (අ) මට ප්‍රථම මෙම විභාගයට පෙනී සිටියේද? .....
- (ආ) අයදුම්පත ඉදිරිපත් කරන්නේ ප්‍රථම වරට නොවේ නම් මුද්දර අලවා තිබේද? .....

මුද්දර කොටුව

04. අයදුම්කරුගේ සහතිකය
- මගේ දැනුම හා විශ්වාසය පරිදි**
- (i) මෙම අයදුම් පත්‍රයේ සඳහන් කර ඇති තොරතුරු සත්‍ය බවත්, මෙම විභාගයට මා පෙනී සිටින්නේ ප්‍රථම වතාවට බැවින් විභාග ගාස්තු ගෙවීම අනවශ්‍ය බවත් / ප්‍රථම වතාවට නොවන බැවින්\* රු..... ක් වටිනා මුද්දර අලවා ඇති බවත්, මෙම අයදුම් පත්‍රයට මා විසින් අලවා ඇති මුද්දර අවලංගු කිරීමට පෙර වලංගු වූ පාවිච්චි නොකරන ලද මුද්දර බවත් ප්‍රකාශ කරමි.
- (ii) සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් විභාග පිළිබඳව පනවා ඇති නීතිරීති වලට එකඟව ක්‍රියාකිරීමටත්, මෙම විභාගය පිළිබඳ ව්‍යවස්ථාව අනුව මා නුසුදුස්සකු බව පෙනී ගියහොත්, මගේ විභාගාපේක්ෂකත්වය අවලංගු කිරීමට ගනු ලබන කවර හෝ තීරණයකට මම එකඟ වන බවත් මෙයින් සහතික කරමි.

දිනය .....  
අයදුම්කරුගේ අත්සන

05. පෞද්ගලික ලිපිගොනු විෂය භාර නිලධාරියා / නිලධාරියාගේ සහතිකය
- මෙම අයදුම්පත, අයදුම්පත් බාර ගන්නා අවසාන දිනයට පෙර/පසු\* මා වෙත බාරදුන් බවත්, පෞද්ගලික ලිපිගොනුවේ ඇති තොරතුරුවලට අනුව අයදුම්කරු විසින් නිවැරදිව මෙම අයදුම්පත සම්පූර්ණකර ඇති බවත්, | ශ්‍රේණියේ අක්ෂි තාක්ෂණවේදී නිලධාරීන් සඳහා වන කාර්යක්ෂමතා කඩඉම් පරීක්ෂණයට පෙනී සිටීමට අවශ්‍ය සියලු සුදුසුකම් සපුරා ඇති බවත්, මෙම අයදුම්පතේ පිටපතක් පෞද්ගලික ලිපි ගොනුවට ගොනු කළ බවත් සහතික කරමි.

දිනය .....  
විෂය භාර නිලධාරියාගේ නම සහ අත්සන

06. ආයතන ප්‍රධානියාගේ සහතිකය
- ..... මහතා/මහත්මිය/මෙනවිය\* අක්ෂි තාක්ෂණවේදී නිලධාරියෙකු/ නිලධාරියක\* වශයෙන් මෙම ආයතනයේ සේවය කරන බවටත්, අයදුම්පතේ ඇතුළත් කර ඇති තොරතුරු නිවැරදි බවත්, අයදුම්කරු විභාගයට පෙනී සිටින්නේ ප්‍රථම වතාවට බවත් / නොවන බවත්,\* රු..... ක් වටිනා මුද්දර මෙම අයදුම්පත්‍රයට අලවා ඇති බව ද විභාගයට පෙනී සිටීමට සුදුසුකම් ලබා ඇති බවත්, අයදුම්පතේ දී තිබෙන තොරතුරු අයදුම්කරුගේ පෞද්ගලික ලිපිගොනුවේ ඇති තොරතුරු අනුව නිවැරදි බවත්, මා ඉදිරිපිටදී අත්සන් කළ බවත් සහතික කරමි.

දිනය .....  
ආයතන ප්‍රධානියාගේ අත්සන  
[රබර් මුද්‍රාව තැබිය යුතුය]

07. විමධ්‍යගත කොට්ඨාස / විශේෂිත ව්‍යාපාර\* ප්‍රධානියාගේ සහතිකය
- ..... මහතා/ මහත්මිය/ මෙනවිය,\* | ශ්‍රේණියේ අක්ෂි තාක්ෂණවේදී නිලධාරියෙකු වශයෙන් මගේ ආයතනයේ සේවය කරන බවත්, අයදුම්පතේ දී තිබෙන තොරතුරු අයදුම්කරුගේ පෞද්ගලික ලිපිගොනුවේ ඇති තොරතුරු අනුව නිවැරදි බවත්, මෙම විභාගයට පෙනී සිටීමට ඔහුට / ඇයට\* සුදුසුකම් ඇති බවත් සහතික කරමි.

දිනය .....  
විමධ්‍යගත කොට්ඨාස / විශේෂිත ව්‍යාපාර ප්‍රධානියාගේ අත්සන  
[රබර් මුද්‍රාව තැබිය යුතුය]

(\* - අනවශ්‍ය කොටස් කපා හරින්න.)



දුරකථන ) 0112669192, 0112675011  
 தொலைபேசி ) 0112698507, 0112694033  
 Telephone ) 0112675449, 0112675280

ෆැක්ස් ) 0112693866  
 பெக்ஸ் ) 0112693869  
 Fax ) 0112692913



සුවසිරිපාය  
 சுவசிரிபாய  
 SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය ) CF/EXD/10/2026  
 எனது இல. )  
 My No. )

ඔබේ අංකය )  
 உமது இல. )  
 Your No. )

දිනය )  
 திகதி ) 23/06/2026  
 Date )

විද්‍යුත් තැපෑල ) postmaster@health.gov.lk  
 மின்னஞ்சல் முகவரி )  
 E-mail )

වෙබ් අඩවිය ) www.health.gov.lk  
 இணையத்தளம் )

සෞඛ්‍ය හා ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය  
 சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு  
 Ministry of Health & Mass Media

பொது சுற்றுநிருப கடித இலக்கம் :- 02-99/2026

மாகாண சுகாதார செயலாளர்கள்  
 பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம், இலங்கைத் தேசிய வைத்தியசாலை, கொழும்பு 10  
 மத்திய அரசின் கீழ் நிர்வகிக்கப்படும் சகல வைத்தியசாலைகளின் பணிப்பாளர்கள்  
 மாகாண சுகாதார சேவைப் பணிப்பாளர்கள்  
 பிரதேச சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்  
 உரிய நிறுவனத் தலைவர்கள்

சுகாதார அமைச்சின் MT-6-2006 (A) சம்பள அளவுத்திட்டத்திற்கான துணை மருத்துவச் சேவை தரம் I கண் தொழிநுட்பவியலாளர் வினைத்திறமைகாண் தடைப் பரீட்சை - 2026 (இரண்டாம் தடவை)

துணை மருத்துவ சேவையின் தரம் I கண் தொழிநுட்பவியலாளர் தரம் I ந்கு பதவி உயர்வு பெற்று 5 வருடங்கள் நிறைவடைவதற்கு முன்னர் சித்தியடைய வேண்டிய வினைத்திறமைகாண் தடைப்பரீட்சை 30/08/2026 ஆம் திகதியில் ஆங்கில மொழியில் மட்டும் நடாத்தப்படும் என்பது இத்தாள் அறியத்தரப்படுகின்றது. இடம் மற்றும் நேரம் என்பன பரீட்சை அனுமதி அட்டையில் குறிப்பிட்டு அனுப்பி வைக்கப்படும்.

02 தகைமைகள்

கண் தொழிநுட்பவியலாளர் உத்தியோகத்தர் சேவையின் தரம் I ந்கு நியமனம் பெற்றுள்ள கீழே 03ம் பந்தியில் குறிப்பிடப்படும் விதிகளுக்கு அமைவாக பரீட்சையில் இருந்து விடுவிக்கப்படும் உத்தியோகத்தர்களைத் தவிர ஏனையவர்கள் அனைவரும் இப்பரீட்சையின் பொருட்டு விண்ணப்பிக்க முடியும்.

03 வினைத்திறமைகாண் தடைப்பரீட்சையில் இருந்து விடுவித்தல்

அரசாங்க நிருவாக சுற்று நிருப இல: 6/2006 இன் பிரகாரம் 27.09.2016 ஆம் அரசாங்க சேவைகள் ஆணைக்குழுவினால் அனுமதிவழங்கப்பட்டுள்ள புதிய ஆட்சேர்ப்புத் திட்டம் அமுலுக்கு வரும் தினத்துடன் 01.01.2016 ஆம் திகதியுடன் I ஆம் தரத்தில் 5 வருட திருப்திகரமான சேவைக் காலத்தினை நிறைவு செய்துள்ள உத்தியோகத்தர்கள் மூன்றாவது வினைத்திறமைகாண் தடைப்பரீட்சையினை பூர்த்திசெய்ய வேண்டிய அவசியத்திலிருந்து விடுவிக்கப்படுகின்றனர்.

கவனிக்கவும் : 20/07/2026 ம் திகதியன்று I ம் வகுப்பிற்கு நியமிக்கப்பட்டு உரிய நியமனக்கடிதம் கிடைக்கப்பெற்றுள்ள உத்தியோகத்தர்களது விண்ணப்பங்களை மாத்திரம் எனக்கு அனுப்பி வைக்க நடவடிக்கை எடுக்கவும்.

04 விண்ணப்பங்கள்

இச் சுற்று நிருபத்தின் இறுதியில் காட்டப்பட்டுள்ள மாதிரிக்கு அமைவாக தயாரிக்கப்பட்டு பூரணப்படுத்தப்பட்டுள்ள விண்ணப்பதாரர்களின் விண்ணப்பங்கள் தங்களினுடைய திணைக்களத் தலைவரின் ஊடாக பணிப்பாளர் (பரீட்சைகள்), 106, டட்லி சேனாநாயக மாவத்தை, கொழும்பு 08, என்னும் முகவரிக்கு 20/07/2026 ம் திகதிக்கு முன்னர்கிடைக்கக்கூடியவாறு அனுப்பி வைத்தல் வேண்டும். கடித உறையில் இடது பக்க மேல் மூலையில் விண்ணப்பிக்கும் பரீட்சையின் பெயர் "கண் தொழிநுட்பவியலாளர் தரம் I

உத்தியோகத்தர்களுக்கான வினைத்திறமைகாண் தலைப் பரீட்சை - 2026 ((இரண்டாம் தடவை)) என குறிப்பிடுதல் வேண்டும். வினைத்திறமைகாண் தலைப் பரீட்சைக்கு தோற்றுவதற்கு விண்ணப்பதாரி சகல தகைகைகளையும் புர்த்தி செய்துள்ளார் என்பதை தனிநபர் கோவைகளை பேணும் உத்தியோகைத்தரும் விண்ணப்பத்தில் வழங்கப்பட்டுள்ள அனைத்து தகவல்களும் சரியானவை என திணைக்கள தலைவரினால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டு இருக்க வேண்டும். பின்னராக கிடைக்கும் விண்ணப்பங்கள் எதுவித அறிவித்தலும் இன்றி நிராகரிப்படும்.

கவனிக்கவும் : மாதிரி விண்ணப்பப் படிவத்திற்கு அமைய விண்ணப்பம் A4 தாளின் இரண்டு பக்கங்களையும் உபயோகித்து தயாரிக்கப்பட வேண்டும். முதற் பக்கத்தில் இலக்கம் 01 - 02 தொடக்கமும் இரண்டாம் பக்கத்தில் 03 - 07 தொடக்கமும் அமையும் வண்ணம் விண்ணப்பம் தயாரிக்கப்படல் வேண்டும். மேற்படி தகவல்களுக்கு அமைய தயாரிக்கப்படாத விண்ணப்பங்கள் எதுவித அறிவித்தலுமின்றி நிராகரிக்கப்படும் என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும்.

#### 05 பரீட்சைக் கட்டணம்

- 4.1 முதன் முறையாக பரீட்சைக்கு விண்ணப்பிக்கும் விண்ணப்பதாரிகள் பரீட்சைக்கட்டணங்களிலிருந்து விடுவிக்கப்பட்டுள்ளனர். ஏனைய விண்ணப்பதாரிகள் ஒவ்வொரு விடயத்திற்கும் ரூபா.25 வீதம் இரத்துச் செய்யப்படாத முத்திரையினை ஒட்டி அதன் மீது தமது கையொப்பத்தினை இட்டு இரத்துச் செய்யப்பட்டிருத்தல் வேண்டும்.
- 4.2 எக் காரணத்தினைக் கொண்டும் இவ்வாறு செலுத்தப்பட்ட பரீட்சைக் கட்டணமானது வேறு பரீட்சைகளின் பொருட்டு மாற்றப்படுதலோ, அல்லது மீளப் பெறுதலோ மேற்கொள்ள இடமளிக்கப்படமாட்டாது.

#### 06 பரீட்சையின் பொருட்டு உட்படுத்திக் கொள்ளுதல்

- 5.1 ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட விண்ணப்பங்களின் பொருட்டு விண்ணப்பதாரிகளுக்கு பரீட்சை அனுமதி அட்டைகள் அனுப்பிவைக்கப்படும். அப் பரீட்சை அனுமதிப் பத்திரத்தினை உரிய முறையில் பூரணப்படுத்தி பரீட்சை குழுவின் தலைவரிடம் கையளிக்க வேண்டும். அவ்வாறு மேற்கொள்ளப்படவில்லையாயின் பரீட்சைக்கு தோற்றுவதற்கு இடமளிக்கப்படமாட்டாது.
- 5.2 பரீட்சையின் பொருட்டு விண்ணப்பித்துள்ள விண்ணப்பதாரிகளின் பொருட்டு பரீட்சைக் குழுவின் தலைவருக்கு தங்களினது ஆள் அடையாளத்தினை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுவதன் பொருட்டு கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஆவணங்களில் ஒன்றினை கொண்டு வருதல் வேண்டும்.
- (அ) தேசிய அடையாள அட்டை  
(ஆ) சுகாதார அமைச்சு மற்றும் அதனுடன் ஏற்புடைய நிறுவனங்களினால் முறைப்படி வழங்கப்பட்ட அடையாள அட்டை  
(இ) செல்லுபடியான சாரதி அனுமதிப்பத்திரம்  
(ஈ) செல்லுபடியான கடவுச் சீட்டு

#### 07 பரீட்சை திட்டம்

இப் பரீட்சை பதவியுடன் தொடர்பான விடய அறிவுடன் தொடர்புடைய கட்டுரை வினாக்ககளைக் கொண்ட வினாப்பத்திரத்தினைக் கொண்டமைந்துள்ளது. அவ்வினாத்தாள் 08 வினாக்ககளைக் கொண்டமைந்துள்ளதுடன் அவற்றில் விரும்பிய 05 வினாக்ககளுக்கு மாத்திரம் விடையளிக்க வேண்டும். நேரம் 03 மணித்தியாளம். மொத்தப்புள்ளிகள் 100. சித்தியடைவதன் பொருட்டு குறைந்தது 40 புள்ளிகளைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

#### 08 பரீட்சை பாடத்திட்டம்

விடயம் தொடர்பான வினாப்பத்திரம்

#### Optometry

- Law that govern reflection & refraction
- Types of lenses

## Visual Field

- Confrontation
- Lister Perimeter
- Tangen Screen
- Definition of Characteristics Field Detector
- Glucoma
- Papillities
- Nutritionl Amblyopia
- Retinitis Pigmentosa
- Pituitary pressure on the optic chiasm
- Posterior neurological defect

## Pharmacology

- Know the drugs commonly used in ophthalmic diagnosis, their action, dosage, duration, precautions
- Know the drugs commonly used in Glaucoma, action dosage precautions
- Compare the sympathetic and parasympathetic nervous system as to the actions of the organ they simulate
- Name the chemical transmitters in these systems and how their action is stopped
- Know the ocular side effects of these commonly used systemic drugs
- Extra ocular muscle actions
- Testing ocular movements
- The cover test
  - Cover, uncover test in manifest squints
- Types of convergence 1,2,3
- Classification of ET and XT
- Cover test latent squint
- Latent squint exophoria
- Management of phorias
- How to perform tests used to investigate squints
  - Bagolini striated lenses
  - Worth lights
  - Stereo tests
  - Major amblyoscope
- Grades of binocular vision
- How to check the visual acuity in small children and infants
- Tests used to measure squints –
  - Good vision in both eyes
  - Poor vision in one eye
- Types of amblyopia
- Treatment of types of amblyopia
- Investigation of content ET with :
  - NRC
  - ARC

- Draw and label prism
- Meaning of the snellen fraction
- Modifications of 6 meter chart for other distances
- Relate snellen fraction to visual tasks
- Theory of Retinoscopy

### Use of the streak retinoscope

- The optical cross
- Custom in Prescription writing
- Prentice's rule: Lens prism relationship
- Diopter – Focusing  
Prism
- Nature of light : distance diopter
- Distance and vergence change, concept, lens addition thick, lens back vertex distance
- Eye as an optical instrument
- The different kinds of refractive error
- Clinical signs and symptoms of :
  - Myopia
  - Hypermetropia
  - Astigmatism presbiopia
- Relate these conditions to age
- Describe the physiological reaction of the visual system to these
- Draw and label the interval of strum
- Subjective refraction – 5 steps
- Prescribing for visual defects
- Case example
- Management of the low vision patient
- The 2 causes of visual problems in anisometropia and rule of thumb in dealing with it
- Describe : meridional magnification  
meridional anisometropia
- Calculate induced prism as a result of anisometropia and suggest solution
- Rule of thumb for lens induced prism
  - a. 2 Vertical
  - b. 3 Base in
  - c. 4 Base out
- Aphakia :
  - Discuss importance of BVD
  - Expected refractive error and cylinder
  - Subjective problems the patient will encounter
  - Discuss minimization of the problems
  - Describe how BVD can be used to help with reading in single vision in Aphakia specs suppression

- Relate intermittent squints to AC/A ratio
- Management of Intermittent squint
  - a. Convergence excess ET
  - b. Fully accommodative ET
- Sherrington's law
- Hering's law
- Parlytic Sequence
- Testing ocular movement in paralytic squints

Cover test

BSV

Hess

09 பரீட்சை தொடர்பான ஒழுங்கு விதிகளைக் கடைப்பிடித்தல்.

பரீட்சார்த்திகள் குறிப்புக்களை தன்னிடத்தில் வைத்து பார்த்து எழுதுதல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. ஏனைய பரீட்சார்த்திகளின் விடைத்தாளினை பார்த்து எழுதுதலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. ஒருவருக்கொருவர் உதவிசெய்தலை தவிர்ந்துக்கொள்ளல் வேண்டும். மேலும் கையடக்கத் தொலைபேசி மற்றும் அதனுடன் தொடர்புடைய தொடர்பாடல், இலத்திரணியல் உபகரணங்களை பயன்படுத்தாதிருத்தல் வேண்டும். இவ்விதிகளை மீறும் எந்தவொரு பரீட்சார்த்தி மீதும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்.

10 பரீட்சை அனுமதி அட்டை

வினைத்திறமைகாண் தடைப்பரீட்சையின் பொருட்டு தகைமை பெறும் விண்ணப்பதாரர்களின் பெயர் விபரங்கள் சுகாதார அமைச்சின் உத்தியோகப்பூர்வ இணையதளத்தில் பிரசுரிக்கப்பட்ட தினத்திலிருந்து பரீட்சை அனுமதி அட்டைகளைப் பதிவிறக்கம் (Download) செய்ய முடியும். இந்த PDF கோப்பில், தேடல் (Search) முறையின் மூலம் தமது தேசிய அடையாள அட்டை இலக்கத்தை பயன்படுத்தி தமக்குரிய அனுமதி அட்டை காணப்படும் பக்கத்தையும் அதனுடன் தொடர்புடைய இரண்டாவது பக்கத்தையும் ஒரே A4 தாளின் இரு பக்கங்களிலும் அச்சிட்டு கொள்ள வேண்டும். அதன் பின்னர், தமது கையொப்பத்தை நிறுவனத் தலைவரால் உறுதிப்படுத்திக் கொண்டு தொடர்புடைய பரீட்சை நிலையத்திற்கு சமூகமளிக்க வேண்டும்.

Web Path : - [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Exam Notice

11 தயவு செய்து இச்சுற்று நிருபத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தகவல்களினை தங்களின் நிறுவனத்தில் கடமையாற்றும் உரிய உத்தியோகத்தார்களிற்கும் தெரியப்படுத்துவதற்கு உரிய நடவடிக்கை மேற்கொள்ளுமாறு இத்தால் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றீர்கள். இந்த தகவல்களை [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) எனும் இணையத் தளத்திலும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Web Path : - [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Circulars

கவனிக்கவும் :- சிங்களம், தமிழ், ஆங்கில மொழியிலான சுற்று நிருபங்களுக்கிடையே ஏதாவது ஒவ்வாமைகள் காணப்படுமாயின் சிங்கள மொழிமூல சுற்று நிருபமே வலுவுடையதாகும்.

ஜி டபல்யூ சி சுமேதா பிரியாசினி  
பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம்(நிர்வாகம்) II  
செயலாளின் பொருட்டு

G.W.C. Sumedha Priyabhashinie  
Deputy Director General (Admin) II  
Ministry of Health & Mass Media  
"Suwasiripaya"  
Colombo 10.



- 03 (அ) இதற்கு முன்னர் பரிசைக்குத் தேர்வுபெயர்ந்தார்களா? .....
- (ஆ) அவ்வாறு தேர்வுபெற்றதால் இவ்வாறு முத்திரை ஒட்டப்பட்டுள்ளதா? .....

முத்திரைக் கண்டு

- 04 விண்ணப்பதாரியின் உறுதியுரை
- (i) இவ்விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் உண்மையானவை என்றும் இப் பரிசைக்கு நான் முதற்கடவையாக தேர்வுபெற்றதால் பரிசைக் கட்டணம் செலுத்தத் தேவையில்லை என்றும் / முத்திரை ஒட்டியவுள்ளதாகவும் / முத்திரை ஒட்டியுள்ளதாகவும் / முத்திரை ஒட்டியுள்ளதாகவும் இம் முத்திரையானது விண்ணப்பதாரிகளின் ஒட்டி இரத்துச் செய்தவற்றுக்கு முன்னர் பரிசைக்குப் பெறுமதியுடைய முத்திரையெனவும் தெரிவித்துக் கொள்ளுகின்றேன்.
- (ii) தகவல்கள் திணைக்களத்தினால் பரிசைகள் தொடர்பாக வெளியிடப்பட்டுள்ள சட்ட திட்டங்களுக்கு அவைய செயற்படுவேன் என்றும், இப் பரிசை தொடர்பான பிரமாணங்களுக்கு அவைய நான் தகவல்களையற்றவனாக காணப்பட்டால் எனது பரிசைக்குத் தன்மையினை இரத்துச் செய்தவற்றும் இது தொடர்பாக எடுக்கப்படும் எந்த நடவடிக்கைகளுக்கும் இணங்கவேன் என்றும் இத்தால் தெரிவித்துக் கொள்ளுகின்றேன்.

திகதி : .....  
 விண்ணப்பதாரியின் கையொப்பம்

- 05 சுயவிபரக் கோவையினை கையாளும் விடய முகாமைத்துவ உதவியாளரின் சான்றிதழ்
- இவ் விண்ணப்பமானது விண்ணப்ப முடிவுறுத்திக் குறித்து முன்னர் / பின்னர் என்னிடம் பரிசைக்குப் பெறப்பட்டது என்றும், சுயவிபரக் கோவையில் உள்ள தகவல்களின் அடிப்படையில் சரியாக பரிசைக்குப் பெறப்பட்டுள்ளது என்றும், தரம் 1 பதவிக் கான முதலாவது விளைவுற்றமை கான தடையரிசை- இவ்விண்ணப்பப் பத்திரத்தின் பிரதி ஒன்று சுயவிபரக் கோவையில் கோவைபெறப்பட்டுள்ளது என்றும் இத்தால் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி : .....  
 பெயர் மற்றும் கையொப்பம்

- 06 திணைக்களத் தலைவரின் கையொப்பம்
- திருவாளர் / திருமதி / செல்வி ..... என்பவர் ..... உத்தியோகத்தராக எனது நிறுவனத்தில் பணிபுரிகிறார். என்றும் அவ் உத்தியோகத்தர் இப் பரிசைக்குத் தேர்வுபெற்று முத்திரை ஒட்டியவுள்ளதாகவும் / முத்திரை ஒட்டியுள்ளதாகவும் / முத்திரை ஒட்டியுள்ளதாகவும் / முத்திரை ஒட்டியுள்ளதாகவும் இவ்விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் விண்ணப்பதாரியின் சுயவிபரக் கோவையில் உள்ள விபரங்களின் படி சரியானவைகள் எனவும், இப்பரிசைக்குத் தேர்வுபெற்றவற்றுக்கு இவ்விண்ணப்பதாரருக்கு தகவல்கள் உள்ளதெனவும் எனது முன்னிலையில் தனது கையொப்பத்தினை இட்டார் என்றும் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி : .....  
 திணைக்களத் தலைவரின் கையொப்பம்  
 (இறப்பர் முத்திரை இடப்பட வேண்டும்)

- 07 பன்முகப்படுத்தப்பட்ட பிரிவு / விசேட பிரிவின் தலைவரின் உறுதிப்படுத்தல்
- திருவாளர் / திருமதி / செல்வி ..... என்பவர் ..... உத்தியோகத்தராக எனது நிறுவனத்தில் சேவையாற்றுகின்றார் எனவும், விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் விண்ணப்பதாரியின் சுயவிபரக் கோவையில் உள்ள விபரங்களின் படி சரியானவைகள் எனவும் இப்பரிசைக்குத் தேர்வுபெற்றவற்றுக்கு இவ்விண்ணப்பதாரருக்கு தகுதி உள்ளதெனவும் இத்தால் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி : .....  
 பன்முகப்படுத்தப்பட்ட பிரிவு / விசேட பிரிவு தலைவரின் கையொப்பம்  
 (இறப்பர் முத்திரை இடப்பட வேண்டும்)

දුරකථන ) 0112669192 , 0112675011  
தொலைபேசி ) 0112698507 , 0112694033  
Telephone ) 0112675449 , 0112675280

ෆැක්ස් ) 0112693866  
பெக்ஸ் ) 0112693869  
Fax ) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල ) postmaster@health.gov.lk  
மின்தொலைவு முகவரி )  
E-mail )

වෙබ් අඩවිය ) www.health.gov.lk  
இணையத்தளம் )  
Website )



සුවසිරිපාය  
சுவசிரிபாய  
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය ) CF/EXD/10/2026  
எனது இல )  
My No )  
ඔබේ අංකය )  
உமது இல )  
Your No. )  
දිනය )  
திகதி ) 25/06/2026  
Date )

සෞඛ්‍ය හා ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය  
சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு  
Ministry of Health & Mass Media

General Circular Letter No: 02-99/2026

Provincial Health Secretaries

Deputy Director General, National Hospital of Sri Lanka, Colombo 10

All Hospital Directors under the Line Ministry

Provincial Directors of Health Services

Regional Directors of Health Services

Heads of Departments

**Efficiency Bar Examination for Ophthalmic Technologists Grade I in the Paramedical Service belonging to the salary scale MT-6- 2006 (A) of the Ministry of Health – 2026 (2<sup>nd</sup> Term)**

It is hereby notified that the Efficiency Bar Examination which should be passed by Ophthalmic Technologists in Grade I before expiration of 05 years from the date of promotion to Grade I, will be held on **30/08/2026** in the **medium of English**. The venue and the time of examination will be notified in the admission card.

**02. Qualifications**

Only the Ophthalmic Technologists in Grade I and the Officers who are not exempted from the Efficiency Bar Examination according to paragraph 03 below will apply for this examination.

**03. In terms of the new scheme of recruitment**

As per the PA circular 6/2006 the new SOR related to the above post approved by Public Service Commission which is effective from 27.09.2016, the officers who have completed a satisfactory period of service of five (05) years in for the effective date of 01.01.2016 Grade 1 are exempted from the requirement of passing the third Efficiency bar Examination.

**N.B - Take necessary actions to send applications of the officers only who has been promoted to grade I by 20/07/2026 and already received their appointment letters.**

**04. Applications**

Applications prepared by the candidates as per specimen appended to this letter should be sent under Registered cover to reach the Director (Examinations), Ministry of Health & Mass media, No.106, Dudley Senanayake Mawatha, Colombo 08, on or before **20/07/2026** through their Heads of Institutions. The name of the examination applied for should be mentioned as **“Efficiency Bar Examination for Ophthalmic Technologists Grade I – 2026 (2<sup>nd</sup> Term)”** on the top left corner of the envelop. **It is mandatory that the**

subject officer in charge of the personal files and the head of the institution certify that all the information provided in each application is correct that the applicant meets the required qualifications to appear for this efficiency bar examination. Applications received after the closing date, incomplete or inaccurate will be rejected without notice.

N.B.: Applications be prepared in compliance with the specimen form of application in the size of A4 using in such a way that No: 01 to 02 appear on the first page whilst the No: 03 to 07 appear on the second page. Applications that do not comply with the specimen will be rejected without notice.

#### 05. Examination fees

- 4.1 Candidates who sit the examination for the first time are exempted from paying examination fees. Other candidates should affix stamps to the value of Rs. 25/= per subject in the application and cancel the same by placing his/her signature and the date.
- 4.2 The examination fees paid will not be transferred to any other examination or refunded under any circumstance.

#### 06. Admission to the Examination

- 5.1 Admission cards are issued to the candidates whose applications are accepted. The admission card should be duly completed and submitted to the supervisor of the examination centre. Otherwise, they will not be allowed to sit for the examination.
- 5.2 Candidates should prove their identity to the Supervisor at the Examination Hall. For this purpose, one of the following documents will be accepted.
- National Identity Card
  - A formal Identity Card issued by the Ministry of Health or a relevant institution
  - Valid Driving License
  - Valid Passport

#### 07. Scheme of the Examination

This examination consists of an essay type question paper on subject knowledge relevant to the post. Duration is 03 hours. The question paper consists of 08 and 05 questions should be answered. Total Marks 100. Minimum 40 marks should be obtained to pass the examination.

#### 08. Syllabus of the Examination

##### Subject Related Paper

##### Optometry

- Law that govern reflection & refraction
- Types of lenses

##### Visual Field

- Confrontation
- Lister Perimeter

- Tangen Screen
- Definition of Characteristics Field Detector
- Glucoma
- Papillitics
- Nutrition Amblyopia
- Retinitis Pigmentosa
- Pituitary pressure on the optic chiasm
- Posterior neurological defect

### Pharmacology

- Know the drugs commonly used in ophthalmic diagnosis, their action, dosage, duration, precautions
- Know the drugs commonly used in Glaucoma, action dosage precautions
- Compare the sympathetic and parasympathetic nervous system as to the actions of the organ they simulate
- Name the chemical transmitters in these systems and how their action is stopped
- Know the ocular side effects of these commonly used systemic drugs
- Extra ocular muscle actions
- Testing ocular movements
- The cover test
  - Cover, uncover test in manifest squints
- Types of convergence 1,2,3
- Classification of ET and XT
- Cover test latent squint
- Latent squint exophoria
- Management of phorias
- How to perform tests used to investigate squints
  - Bagolini striated lenses
  - Worth lights
  - Stereo tests
  - Major amblyoscope
- Grades of binocular vision
- How to check the visual acuity in small children and infants
- Tests used to measure squints – Good vision in both eyes  
Poor vision in one eye
- Types of amblyopia
- Treatment of types of amblyopia
- Investigation of content ET with : NRC  
ARC
- Draw and label prism
- Meaning of the snellen fraction

- Modifications of 6 meter chart for other distances
- Relate snellen fraction to visual tasks
- Theory of Retinoscopy

### Use of the streak retinoscope

- The optical cross
- Custom in Prescription writing
- Prentice's rule: Lens prism relationship
- Diopter – Focusing  
Prism
- Nature of light : distance diopter
- Distance and vergence change, concept, lens addition thick, lens back vertex distance
- Eye as an optical instrument
- The different kinds of refractive error
- Clinical signs and symptoms of :
  - Myopia
  - Hypermetropia
  - Astigmatism presbiopia
- Relate these conditions to age
- Describe the physiological reaction of the visual system to these
- Draw and label the interval of strum
- Subjective refraction – 5 steps
- Prescribing for visual defects
- Case example
- Management of the low vision patient
- The 2 causes of visual problems in anisometropia and rule of thumb in dealing with it
- Describe : meridional magnification  
meridional anisometropia
- Calculate induced prism as a result of anisometropia and suggest solution
- Rule of thumb for lens induced prism
  - a. 2 Vertical
  - b. 3 Base in
  - c. 4 Base out
- Aphakia :
  - Discuss importance of BVD
  - Expected refractive error and cylinder
  - Subjective problems the patient will encounter
  - Discuss minimization of the problems
  - Describe how BVD can be used to help with reading in single vision in Aphakia specs suppression

- Relate intermittent squints to AC/A ratio
- Management of Intermittent squint
  - a. Convergence excess ET
  - b. Fully accommodative ET
- Sherrington's law
- Hering's law
- Parlytic Sequence
- Testing ocular movement in paralytic squints
  - Cover test
  - BSV
  - Hess

**09. To follow the Regulations Related to Examination Procedure**

Candidates are warned against copying or attempting to copy from the script of another candidate or from any book or paper or notes whatsoever. No candidate should attempt to look at the script of another candidate and should not help any candidate either help another candidate or obtain help from another candidate or person. Further mobile phones & the similar electronic equipments should not be used. Any candidate who disregards this rule is liable to punishment.

**10. Examination Admission Cards**


Candidates may download their admission cards from the date on which the list of candidates qualified for the Efficiency Bar Examination is uploaded to the official website of the Ministry of Health. The admission cards will be available in PDF format. After downloading the admission card by searching with their National Identity Card number, candidates should print the admission card, obtain certification of the applicant's signature from the Head of the Institution, and bring it to the relevant examination centre.

Web Path : - [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Exam Notice

**11. Please bring the contents of this circular to the notice of all relevant officers in your Institution. The information is also available on the website – [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk)**

Web Path : - [www.health.gov.lk](http://www.health.gov.lk) → More → Resources → Examination → Circulars

N.B. – In the event of any inconsistency between the Sinhala, Tamil, and English texts of these notification, the Sinhala text shall prevail.

  
G W C Sumedha Priyabhashinie  
Deputy Director General (Admin) II  
For Secretary

**G.W.C. Sumedha Priyabhashinie**  
Deputy Director General (Admin) II  
Ministry of Health & Mass Media  
"Suwasiripaya"  
Colombo 10.



03. (a) Whether you sit for the examination for the first time: .....  
(b) If not so, have you affixed stamps to the application? .....

Stamp Cage

04. **Certificate of the candidate**

- (i) I do hereby certify that the particulars furnished by me in this application are true and accurate to my knowledge and I need not affix stamps since I sit the Examination for the first time / have affixed stamps to the value of Rs. .... since I repeat the Examination,\* and the stamps affixed by me to the application are genuine and not used before.
- (ii) I agree to abide by the rules and regulations stipulated by the Ministry of Health for the conduct of this Examination and if I was found ineligible in accordance with the scheme of the Examination I agree with whatever decision taken for the cancellation of my candidature.

Date: .....

Signature of the candidate

05. **Certification of the officer who have handle the personal files**

I certify that this application has been delivered to me before/after\* the last date of receipt and that the applicant has correctly completed this application as per the information in the personal file and that he has met the qualifications required to appear for the Grade I Efficiency bar examination and that a copy of this application has been filed in the personal file.

Date: .....

Name and Signature of the officer incharge of the subject

06. **Certification of Head of Institution**

I certify that Mr./Ms. .... serves as a ..... in this institution, and the particulars furnished by him/her\* in the application are correct in accordance with the particulars available in his/her\* personal file, and he/she\* sit the examination for the first time and he/she\* is eligible to sit for the examination and he/she\* placed his/her\* signature in my presence.

Date: .....

Signature of the Head of Institution  
(Rubber Stamp)

07. **Certificate of the Head of Decentralized unit / specialized Campaign**

\*Mr./Ms. .... serves as a **Ophthalmic Technologists** Grade I in my Division / Campaign\* and the particulars furnished by her in the Application are correct in accordance with the particulars available in his/her personal file and he/she\* is eligible to sit for the Examination.

Date: .....

Signature of Head of Decentralized Unit /  
Specialized Campaign  
(Frank/Rubber stamp)

\*- Delete words which are inapplicable