

දුරකථන) 0112669192 ,0112675011
තොගලපෝරි 0112698507 , 0112694033
Telephone) 0112675449 0112675280

ଟାକ୍ସିଡ୍) 0112693866
ପେକ୍ଷଣ୍) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල)postmaster@health.gov.lk
මිනින්දොස් මුක්වරී
e-mail)

வெவிஅவிவிய) www.health.gov.lk
இணையத்துளம்



மலேஷ் அம்கய)
எனது இல)
My No) CF/EXJ/11/2023

ଓবে অংক
উন্মতু ইল
Your No. :

ଦୈନ୍ୟ)
ତିକତି) 2024/02/22
Date)

କୃତିମରତ୍ନ
ଶବସିରିପାଯ

**ஸ்ரீலං අමාත්‍යාංශය
ස්කාතාර අමෙරික්
Ministry of Health**

பொதுச் சுற்று நிருப இலக்கம் : 02 -29 / 2024

மாகாண்· சுகாதார் செயல்கள்

பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம் - இலங்கைத் தேசிய வைத்தியசாலை

புணிப்பாளர் - தேசிய வைத்தியசாலை - கண்டி

மத்திய அரசின் கீழ் நிர்வகிக்கப்படும் சுகல வைத்தியசாலைகளின் பணிப்பாளர்கள்

மாகாண சுகாதார சேவைப் பணிப்பாளர்கள்

பிரதேச சுகாதார சேவகள் பணிப்பாளர்கள்

உரிய நிறுவனத் தலைவர்கள்

குதாக்கா அமைச்சின் (MT - 04) சம்பள அளவுத்திட்டத்திற்குரித்தான் துணை மருத்துவ சேவை பொதுசன குதாக்கா இரசாயனங்கள் தொழிலும் பலியல் உத்தியோகத்துற் சேவை தரம் II "ஆ" பிரிவு / தரம் III இனைச் சேர்ந்த உத்தியோகத்துற்களுக்கான வினானத்திற்மைகாண் தடைப் பரிசை - 2024 (முதலாம் தடவை)

பொது சுகாதார பரிசோதகள் II “ஆ” பிரிவு / தரம் III உத்தியோகத்தர்கள் தரம் III யிற்கு இணைத்துக்கொள்ளப்பட்டு 03 வருடங்கள் நிறைவடைதற்கு முன்னர் பூர்த்திசெய்ய வேண்டிய விணைத்திறுமைகான் தடைப்பரிட்சை 2024/05/05 ம் திகதி துமிழ், சிங்களம் மற்றும் ஆங்கிலம் மும் மொழிகளிலும் நடாத்தப்படும் என்பது இத்தால் அறியத்தரப்படுகிறது. பரிட்சை நடைபெறும் இடம், மற்றும் நேர அட்டவணை என்பன பரிட்சை அனுமதி அட்டையில் குறிப்பிட்டு அனுப்பி வைக்கப்படும்.

02. தகைமைகள்

2024/03/15 ஆம் திகதியிடன் பொது சுகாதார உத்தியோகத்தர் சேவையின் II “ஆ” பிரிவு / தரம் III ற்கு நியமனம் பெற்று இதுவரை இப் பரிசீலனை பூரணப்படுத்தியிராத உத்தியோகத்தர்கள் மாத்திரம் இப் பரிசீலக்கு விண்ணப்பிக்க முடியும்.

03. வினாக்கிறமைகாண் தடைப்பரிசையில் இருந்து விடுவித்தல்

அரசு நிருவாகச் சுற்று நிருபம் 6/2006 ன் பிரகாரம் 2018/09/25ம் திகதி அரசாங்க சேவைகள் ஆணைக்குமுனினால் அங்கீரிக்கப்பட்டுள்ள புதிய ஆட்சேர்ப்புத் திட்டத்தின் பிரகாரம் முன்னைய ஆட்சேர்ப்புத்திட்டத்திற்கமைவாக முதலாவது வினாத்திற்மைகான் தடைப்பிரிசையில் தொபன் விதிக்கோவை மற்றும் நிதிப்பிரமாணம் ஆகிய விடயங்களில் சித்தியடைந்துள்ள உத்தியோகத்தர்கள் புதிய ஆட்சேர்ப்புத்திட்டத்தில் உள்ளடங்கியுள்ள முதலாவது வினாத்திற்மைகான் தடைப்பிரிசையிலிருந்து விடுவிக்கப்படுகின்றன.

04. വിണ്ണപ്പങ്കൾ

இச் சுற்று நிருபத்தின் இறுதியில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள மாதிரிப் படிவத்தின் படி விண்ணப்பதாரர்களினால் தயாரித்துக் கொள்ளப்பட்ட விண்ணப்பங்கள் அந்தந்த திணைக்களத் தலைவரினாடாக பணிப்பாளர் (பரீட்சைகள்), பரீட்சைகள் கிளை, சுகாதார அமைச்சு, “சுவசிரிபாய்”, இல 385, வண.பத்தேகம விமலவங்ச தேரர் மாவத்தை, கொழும்பு - 10 என்ற முகவரிக்கு 2024/03/15 ஆம் திங்கள் அல்லது அத்தினத்திற்கு முன்னர் கிடைக்கக் கூடியதாக பதிவுத் தபாலின் மூலம் அனுப்பி வைத்தல் வேண்டும். விண்ணப்பத்தில் வழங்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் அனைத்தும் சரியானவை இவ்விணைத்திறமைகாண் தடைப்பரீட்சைக்கு தோற்றுவதற்கு விண்ணப்பதாரி சகல தகைமைகளையும் பூர்த்திசெய்துள்ளார் என்பதை தனிநபர் கோவைகளை பேணும் உத்தியோகத என்பதை நிறுவன தலைவரும் சான்றுப்படுத்துதல் கட்டாயமாகும். தனது விண்ணப்பப் படிவத்துடன் சுய முகவரி எழுதப்பட்ட ரூபா 110.00 பெறுமதியுடைய முத்தினரை ஒட்டப்பட்ட “9 ஓ 4” அளவுடைய கடித உறைகள் 01 அனுப்பப்படல் வேண்டும். (இக் கடிதவுறையில் விரும்பியவாறு அலுவலக முகவரியை அல்லது தனிப்பட்ட முகவரியினை எழுதியனுப்பலாம்).

கடித உறையின் இடது பக்க மேல் முலையில் துணை மருத்துவ சேவை பொதுசன சுகாதார இரசாயனங்கள் தொழிலாட்பவியல் உத்தியோகத்தர் சேவை தரம் II "ஆ" பிரிவு / தரம் III இனைச் சேர்ந்த உத்தியோகத்தர்களுக்கான வினைத்திறமைகாண் தடைப் பரிட்சை - 2023 (முதலாம் தடவை) விண்ணப்பிக்கும் பரிட்சையின் பெயரை குறிப்பிடுதல் வேண்டும். விண்ணப்ப முடிவுத் திகதிக்கு பின்றாக கிடைக்கும் விண்ணப்பங்கள் மற்றும் சரியாகப் பூரணப்படுத்தப்படாத விண்ணப்பங்கள், உரியமாதிரிப் படிவத்திற்கு ஏற்ப அமையாத விண்ணப்பங்களும் எது வித அறிவித்தலும் இன்றி நிராகரிப்படும்.

கவனிக்கவும் : மாதிரி விண்ணப்பப் படிவத்திற்கு அமைய விண்ணப்பம் A4 தாளின் இரண்டு பக்கங்களையும் உபயோகித்து தாயரிக்கப்படவேண்டும். முதற் பக்கத்தில் இலக்கம் 01 - 04 தொடக்கமும் இரண்டாம் பக்கத்தில் 05 - 09 தொடக்கமும் அமையும் வண்ணம் விண்ணப்பம் தயாரிக்கப்படல் வேண்டும். மேற்படி தகவல்களுக்கு அமைய தயாரிக்கப்படாத விண்ணப்பங்கள் எதுவித அறிவித்தலுமின்றி நிராகரிக்கப்படும் என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும்.

05. பரிட்சைக் கட்டணம்

- I பரிட்சைக்கு முதன் முறையாகத் தோற்றும் பரிசார்த்திகள் பரிட்சைக் கட்டணத்திலிருந்து விதிவிலக்கப்படுவர். ஏனைய விண்ணப்பதாரர்கள் விடயம் ஒன்றிற்கு ரூபா 25.00 பெறுமதியுடைய முத்திரையினை ஒட்டி அதன்மீது கையொப்பத்தினையும், திகதியினையும் இட்டு உரிய முறையில் மதிப்பு நீக்கம் செய்யப்படல் வேண்டும்.
- II இவ்வாறு செலுத்தப்பட்ட பரிட்சைக் கட்டணமானது எக்காரணத்தினைக் கொண்டும் வேறு பரிட்சையொன்றிற்கு மாற்றவோ, மீன் வழங்கப்படவோ மாட்டாது.

06. பரிட்சைக்கு உட்படுத்திக் கொள்ளல்

- I ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட விண்ணப்பங்களின் பொருட்டு விண்ணப்பதாரிகளுக்கு பரிட்சை அனுமதி அட்டை அனுப்பி வைக்கப்படும். அப் பரிட்சை அனுமதி அட்டைகளினை உரிய முறையில் பூரணப்படுத்தி பரிட்சை நிலைய மேற்பார்வையாளருக்குச் சமர்ப்பித்தல் வேண்டும். அவ்வாறின்றேல் பரிட்சைக்குத் தோற்ற அனுமதி அளிக்கப்படமாட்டாது.
- II ஆண், பெண் பரிசார்த்திகளினால் பரிட்சை நிலையத்தினுள் பரிட்சை மேற்பார்வையாளருக்கு தனது ஆள் அடையாளத்தினை உறுதிப்படுத்தல் வேண்டும். அதன் பொருட்டு பின்வரும் ஆவணங்களில் ஒன்றினைச் சமர்ப்பித்தல் வேண்டும்.
 - (அ) தேசிய அடையாள அட்டை
 - (ஆ) சுகாதாரம் அமைச்சினதும் அதனுடன் ஏற்படுதைய நிறுவனங்களினால் முறைப்படி வழங்கப்பட்ட அடையாள அட்டை
 - (இ) வலுவுடைய சாரதி அனுமதிப்பத்திற்ம
 - (ஈ) வலுவுடைய கடவுச் சீட்டு

07. பரிட்சைத்திட்டம்:

வினைத்திறமைகாண் தடைப்பரிட்சை தாபனவிதிக்கோவையும், அலுவலக நடைமுறைகளும் மற்றும் நிதிப்பிரமாணம் எனும் இரண்டு பிரிவுகளைக் கொண்டுள்ளது. ஒவ்வொரு பிரிவின் பொருட்டும் 100 புள்ளிகள் வீதும் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. சித்தியடைவதன் பொருட்டு ஒவ்வொரு பகுதியிற்கும் குறைந்தது 40 புள்ளிகளைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். ஒரே அமர்வில் அல்லது பல அமர்வுகளில் பிரிவுகளுக்குத் தோற்றி பரிட்சை யினைப் பூரணப்படுத்திக்கொள்ள முடியும். முதன்முறையாக விண்ணப்பிக்கும் விண்ணப்பதாரர்கள் அனைத்துப் பிரிவுகளிற்கும் விண்ணப்பிக்கவேண்டும்.

08. பரிட்சைப் பாடத்திட்டம்

- 8.1 தாபன விதிக்கோவை மற்றும் அலுவலக நடைமுறைகள் வினாப்பத்திற்ம இப்பரிட்சைக்கான நேரம் 03 மணித்தியாலங்களாகும். கட்டுரை வடிவிலான 08 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. அதில் விரும்பிய ஏதேனும் 05 வினாக்களுக்கு விடையளிக்க வேண்டும். மொத்தப் புள்ளிகள் 100.

தாபன விதிக்கோவையின் கீழ் வரும் அத்தியாயங்கள் அரசாங்க சேவைகள் ஆணைக்குமுளின் நடைமுறை விதிகளை தழுவியதாக அமையும்.

அத்தியாயம் IV

மாதச் சம்பளம், தற்காலிக தகுதிநிலை, நிரந்தரத் தகுதிநிலை, ஓய்வுதிய உரிமை ஆகியவற்றை வழங்கல்

தாபன விதிக்கோவையின் பின்வரும் அத்தியாயங்கள்.

அத்தியாயம் XII

லீவி

அத்தியாயம் XIII

புகைவண்டி ஆணைச்சீட்டுக்கள்

அத்தியாயம் XIV

உள்ளாட்டில் கடமைப் பிரயாணங்கள்

அத்தியாயம் XIX

அரச இல்லங்கள்

அத்தியாயம் XLVII

பொதுவான நடத்தைகள் மற்றும் ஒழுக்கம்

அத்தியாயம் XLVIII

ஒழுக்காற்று விதி முறைகள்

* அரசேவை ஆணைக்குமுளின் நடைமுறை விதிகளின்படி

8.1.2 நிதிப் பிரமாண வினாப்பத்திற்கும்

இவ்வினாப்பத்தித்திற்கான காலம் 03 மணித்தியாலங்களாகும். அமைப்புக்கட்டுரை வினாக்கள் 08 இனைக் கொண்டமைந்தாகும். விரும்பிய 05 வினாக்களுக்கு விடையளிக்க வேண்டும். மொத்தப் புள்ளிகள் 100 ஆகும்.

அத்தியாயம் I செலவினம் மற்றும் அரசிறை மதிப்பீடுகள், திரட்டு நிதியம், ஆண்டு மதிப்பீடுகள், ஆண்டு மதிப்பீடுகளுக்கு செய்யப்படும் மாற்றங்கள் (நி.பி. 01 - நி.பி. 68 வரை)

அத்தியாயம் III நிதிமுகாமையும் வகைகளும் பொறுப்பும், பிரதான கணக்கீட்டு உத்தியோகத்தர், அரசிறைக் கணக்கீட்டு உத்தியோகத்தர், கொடுப்பனவுகளுக்கான அதிகாரம் வழங்கல், அங்கீகரித்தல், சான்றுப்படுத்தல், கடமைகளைக் கையளித்தல். (நி.பி. 124 - நி.பி. 147)

09. பரிசை தொடர்பான ஒழுங்கு விதிகளைக் கடைப்பிடித்தல்.

பரிசார்த்திகள் குறிப்புக்களை தண்ணிடத்தில் வைத்து பார்த்து எழுதுதல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. ஏனைய பரிசார்த்திகளின் விடைத்தாளினை பார்த்து எழுதுதலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. ஒருவருக்கொருவர் உதவிசெய்தலை தவிர்த்துக்கொள்ளல் வேண்டும். மேலும் கையடக்கத் தொலைபேசி மற்றும் அதனுடன் தொடர்புடைய தொடர்பாடல், இலத்திரணியல் உபகரணங்களை பயன்படுத்தாதிருத்தல் வேண்டும். இவ்விதிகளை மீறும் எந்தவொரு பரிசார்த்தி மீதும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்.

10. தயவு செய்து இச்சுற்று நிருபத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள விடயங்களை உங்களது நிறுவனத்தில் கடமையாற்றும் பொருத்தமான சகல உத்தியோகத்தர்களுக்கும் அறியத் தரவும். இந்த விபரங்களை www.health.gov.lk என்னும் இணையத் தளத்திலும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Web Path :- www.health.gov.lk → Staff Access → Administration → Examination → Circulars

கவனிக்கவும் :- சிங்களம், தமிழ், ஆங்கில மொழியிலான சுற்றுநிருபங்களுக்கிடையே ஏதாவது முரண்கள் காணப்படுமாயின் சிங்கள மொழியிலான சுற்றுநிருபமே வழவுடையதாகும்.

(Signature)

ஷாமிக் ஸ்க் கமகே

பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகம் (நிர்வாகம்) II

செயலாளரின் பொருட்டு

Chamika S. Gamage
Deputy Director General (Administration)
Ministry of Health
"Suvashinipaya"
Colombo 10.

EX.J

PHLT - G (III)

മാതീരി വിഞ്ഞപ്പപ്പട്ടിവമ്

அலுவலகப் பாவனையின் பொருட்டு

குதாக்கா அமைச்சின் (MT - 04) சம்பள அளவுத்திட்டத்திற்குரித்தான் துணை மருத்துவ சேவை பொதுசன குதாக்கா இரசாயனங்கள் தொழிலாளர்வியல் உத்தியோகத்தர் சேவை தரம் II "ஆ" பிரிவு / தரம் III இனைச் சேர்ந்த உத்தியோகத்தர்களுக்கான வினாவுத்திறமைகான் தடைப் பரிசீலனை - 2024 (முதலாம் தடவை)

01. (அ) (i) விண்ணப்பதாரியின் முழுப் பெயர் (தமிழில் எழுதவும்)

.....

- (ii) விண்ணப்பதாரியின் முழுப் பெயர் (ஆங்கில கப்பிட்டல் எழுத்தில்)

- (iii) முதலே முத்துக்களுடன் பெயர் (தமிழில்)

.....

- (iv) முதலெழுத்துக்களுடன் பெயர் (ஆங்கில கப்பிட்டல் எழுத்துக்களில்)

- (ஆ) (i) முதல் நியமனத் தீக்தி :

- (ii) கற்போது பெறும் வந்தாங்க சம்பளம் :.....

- (iv) കൈയ്യടക്കക്ക് തൊല്ലെപോഴി ഇലക്കുമ് : []

- (v) மின்னாங்கல் முகவரி :

02. தாங்கள் இம்முறை தோற்றுவதன் பொருட்டு எதிர்பார்த்துள்ள விடயத்தின் எதிரேயுள்ள கண்டினுள் (✓) அடையாளத்தினை இடுக. தோற்ற வில்லையாயின் (X) அடையாளமிடுக.

அலுவலக நிர்வாகமும், தூபன விதிக்கோவையும் நிதிப்பிரமணம்

03. (அ) தமிழோகு சேவையியற் கிளையங்க (குறிபில்)

(ஆங்கிலத்தில்)

- (ஆ) அதற்குரிய மாவட்டம்

- (இ) சேவை நிலையம் நிர்வகிக்கப்படுவது மத்திய அரசினால் மாகாண சபையினால்

- (+) மாகாண சபையாயின் உரிய மாகாணம்.....

(୨) ପାର୍ଟିକେ ଅନୁମତି ଆପଣ ଅନୁପଦ୍ଵଲଙ୍କ ପୋର୍ଟଟୁ ତେଲିଵାକ ବିନ୍ଦନାପତ୍ତାରୀଯି଩ତୁ ମୁକବାଯିଟପାଟ୍ “9x4” ଅଳୁ ରୂପା.110.00 ପେନ୍ମତିଯୁଟେୟ ମୁତ୍ତିରେ ଇଟପାଟ୍ କଢିତ ଉ଱୍ଚା ଛନ୍ଦ୍ର ଇଣ୍ଣକପାଟୁ ଉଳ୍ଳାତା?

- (ஒள்) (i) தபால் முகவரி (தமிழில்)

தபால் முகவரி (அங்கில தப்பிடி ம் எம்குத்தனில்)

04. பரிசீசுக்குத் தோற்றும் மூரி (சிங்கவும் / துமிம் / வங்கிலும்)

05. (அ) இதற்கு முன்ன் இப்பரிசைக்கு தோற்றியுள்ளீர்களா?
 (ஆ) தாங்கள் விண்ணப்பிப்பது முதற் தடவையில்லையாயின் முத்திரை ஒட்டப்பட்டுள்ளதா?

മുത്തിയേക്ക് ക്ലണ്ടു

- ### 36. விண்ணப்தாரியின் சான்றிதழ்

- (i) எனது அறிவிற்கும், விசுவாசத்தின் அடிப்படையிலும் இவ்விண்ணப்பத்தில் எண்ணால் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் யாவும் உண்மையானவைகளைவும், இப் பரிசைக்கு நான் தோற்றுவது முதன்முறையானபடியால் பரிசைக் கட்டணம் செலுத்த வேண்டிய அவசியமில்லை எனவும் / முதன் முறை அல்லாதபடியால் ரூபா பெறுமதியான முத்திரைகள் ஒட்டப்பட்டுள்ளதெனவும், இவ்விண்ணப்பத்தில் எண்ணால் ஒட்டப்பட்டுள்ள முத்திரைகள் மதிப்பு நீக்கம் செய்வதற்கு முன்பு வலுவிலுள்ள பாவிக்கப்படாத முத்திரைகள் எனவும் இத்தால் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

(ii) சுகாதாரத் தினைக்களத்தினால் பரிசை தொடர்பாக விதிக்கப்பட்டுள்ள சட்டத்திட்டங்களுக்கு உடற்றையாக நடப்பேன் எனவும், இப்பரிசை தொடர்பாக நியதிச் சட்டத்தின் படி நான் தகைமையற்றவன் எனக் காணப்படின் எனது பரிசார்த்தித் தன்மையினை இரத்துச் செய்வதற்கு மேற்கொள்ளப்படும் எதுவிதத் தீர்மானத்திற்கும் நான் உடன்படுவேன் என்பதையும் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி

விண்ணப்பதாரின் கையொப்பம்

07. கனிநபர் கோவையினை கையாளும் விடய உத்தியோகத்திற்கு சான்றிதழ்

இவ் விண்ணப்பமானது விண்ணப்ப முடிவுத்திகதிக்கு முன்னர் என்னிடம் பாரமளிக்கப்பட்டது என்றும், சுயவிபரக் கோவையில் உள்ள தகவல்களின் அடிப்படையில் சரியாக பூரணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்றும், தரம் III ந்கான விணைத்திறமை கான் தடைப்பார்ட்சை இவ்விண்ணப்ப பத்திரத்தின் பிரதி ஒன்று சுயவிபரக் கோவையில் கோவையிடப்பட்டுள்ளது என்றும் இத்தால் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி :

பெயர் மற்றும் கையொப்பம்

- ## 08. நிறுவனத் தலைவரின் சான்றிதழ்

திருவாளர்/திருமதி/செல்வி என்பவரை நான் நன்கு அறிவேன் எனவும், அவ் உத்தியோகத்தை இப்பீட்சைக்குத் தோற்றுவது முதன் முறையாக உள்ளதால் / முதன் முறையாக இல்லாத படியால் ரூபா..... பெறுமதியான முத்திரைகள் இவ்விண்ணப்பத்தில் ஓட்டியுள்ளதாகவும் / முத்திரைகள் ஓட்ட அவசியமில்லை எனவும், விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் விண்ணப்பதாரியின் கயவிபரக் கோவையில் உள்ள விபரங்களின் படி சரியானவைகள் எனவும், இப்பீட்சைக்குத் தோற்றுவதற்கு இவ்விண்ணப்பதாரருக்கு தகைமை உள்ளதெனவும் எனது முன்னிலையில் கையொப்பமிட்டுள்ளார் என்பதையும் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி

நிறுவனத் தலைவரின் கையொப்பம்
(இறப்பர் முத்திரை இடப்படவேண்டும்)

- 09 பன்முகப்படுக்கப்பட்ட /விசேட இயக்கத் தலைவரின் சான்றிதழ்

திரு/ திருமதி / செல்வி என்பவர் எனது நிறுவனத்தில் சேவையாற்றுகின்றார் எனவும், விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் விண்ணப்பதாரியின் சுயவிபரக் கோவையில் உள்ள விபரங்களின் படி சரியானவைகள் எனவும் இப்பிடிசைக்குத் தோற்றுவதற்கு இவ்விண்ணப்பதாரருக்கு தகுதி உள்ளதெனவும் இத்தால் உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி

பன்முகப்படுத்தப்பட்ட பகுதி /விசேட பிரிவு
தலைவரின் கையொப்பம்

*രോക്കോയിന്റെവർഷ്യ തീർണ്ണി വർ