



தெரிவு செய்யப்பட்ட பொதுச் செயற்பாடுகளின்போதும்/ பொது இடங்களிலும் கோவிட்-19 கட்டுப்பாடு மற்றும் முந்தடுப்பினை மேற்கொள்வதற்கான அறிவுறுத்தல்கள் (தமிழ்)

வேறுபட்ட பொதுக் கருமங்கள் மற்றும் வேலைத் தளங்களுக்கான அறிவுறுத்தல் குறிப்புகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றுள் சுற்றுலாத்துறை, பேரங்காடிகள், நிகழ்ச்சிகள் முகாமைத்துவம் போன்றவற்றிற்கு பல அறிவுறுத்தல்கள் அவசியப்படும்.

இவ்வறிவுறுத்தல்கள் அனைத்தும் சுகாதார அமைச்சின் அனுமதியை பெற்ற பின்னரே மீண்டும் செயற்பாடுகளை மேற்கொள்ள முடியும். (முழுமையாக/தெரிவு செய்யப்பட்ட)

ஒவ்வொரு அறிவுறுத்தல்களும் சுகாதார அமைச்சின், சுகாதார பணிப்பாளர் நாயகத்தினால் வெளியிடப்படும். மற்றும் இவை அனைத்து ஸ்தாபனங்கள்/உரிமையாளர்கள்/பொறுப்பதிகாரிகளினால் COVID 19 பரவலை தடுப்பதற்காக பின்பற்றப்படல் வேண்டும்.

தொழில்சார் வேலைத்தளங்கள் சம்பந்தமான மேலதிக தகவல்களுக்கு பின்வரும் இணையதளத்தை அணுகவும்.

http://eohfs.health.gov.lk/occupational/index.php?option=com_content&view=article&id=61&Itemid=208&lang=en



ஓல சீலவ ரொலவீ டுஜேய
සුවසා සෞඛ්‍ය සේවா මණ්ඩලය
TOWARDS A NEW NORMAL



**MINISTRY OF HEALTH
AND INDIGENOUS
MEDICAL SERVICES**



**World Health
Organization**
Sri Lanka



**GOVERNMENT MEDICAL
OFFICERS ASSOCIATION**



**SRI JAYAWARDENEPURA
KOTTE MUNICIPAL
COUNCIL**



தெரிவு செய்யப்பட்ட பொதுச் செயற்பாடுகளின்போதும்/ பொது இடங்களிலும் கோவிட்-19 கட்டுப்பாடு மற்றும் முற்தடுப்பினை மேற்கொள்வதற்கான அறிவுறுத்தல்கள் (தமிழ்)

22. நீச்சல் தடாகங்கள் மற்றும் கடற்கரைகள்

சுகாதாரத்துறையினரால் அனுமதிக்கப்பட்ட நேர அட்டவணைக்கு ஏற்ப நீச்சல் தடாகங்களும் கடற்கரைகளும் பாவிக்கப்படலாம்.

பிரத்தியேக தகவல்கள் / வழிகாட்டல்கள்
உரிமையாளர் / பராமரிப்பவருக்கு

- நீச்சல் தடாகங்களை பராமரிப்பது தொடர்பிலான தற்போதைக வழிகாட்டல்களுக்கு அமைய நீச்சல் தடாகங்கள் கிரமமாக தொற்றுநீக்கம் செய்யப்பட வேண்டும்.
- நீச்சல் குளத்தில் நீரின் pH மதிப்பு 7.4 முதல் 7.8 வரை பராமரிக்கப்பட வேண்டும்.
- தடாக வடிகால்களை ஒரு வடிகால் குழாய் மூலமாக முறையாக அப்புறப்படுத்த வேண்டும், ஆனால் திறந்த வெளி மண்ணுக்கு அப்புறப்படுத்தக்கூடாது.
- தடாகப் பிரதேசத்தில் ஆட்களுக்கு இடையில் ஒரு மீற்றர் உடல் இடைவெளியினைப் பேணுவதை உறுதிப்படுத்துவதற்கு ஏற்ற வகையில் அனுமதிக்கப்படக்கூடிய ஆகக் கூடிய நபர்களது எண்ணிக்கையினைத் தீர்மானிக்கவும்.
- தடாகத்தினைப் பயன்படுத்துவதற்கு நியமன அடிப்படையிலான பொறிமுறையினை உருவாக்கி தொலைபேசி ஊடாக பயனாளர்கள் நியமனத்தினை மேற்கொண்டு தடாகத்தினை தமது பாவனைக்கு ஒதுக்கிக் கொள்ள அனுமதிக்கவும்.
- ஒவ்வொரு பாவனையாளருக்கும் போதுமான அளவு தடாகத் துவாய்களை வைத்துக் கொள்ளவதுடன் துவாய்கள் ஊடாக தொற்றுப் பரவாது அவை தகுந்தமுறையில் அகற்றப்படுவதற்கு ஒரு முறையினைப் பேணவும்.
- தடாகப் பாவனையாளர்களது பெயர், முகவரி மற்றும் தொலைபேசி எண் உள்ளிட்ட தகவல்களுடன் கூடிய பட்டியலைப் பேணுக.
- பாவனையாளர்கள் தடாகத்தில் மூழ்குவதற்கு முன்னதாக நீராடுவார்கள். அவ்வாறு நீராடச் செல்லும் முன்னரே அவர்களது உடல் வெப்பநிலையினை அளவிடவும். உடல் வெப்பநிலையானது 37 பாகை செல்சியஸ் அல்லது 98.4 பரணைட்டை விட அதிகமாக இருந்தால் அவர்கள் தடாகத்தைப் பாவிக்க அனுமதிக்க வேண்டாம்.
- வழங்கப்பட்ட உத்தரவாத படிவத்தை நீச்சல் குளத்தின் உரிமையாளர் / நீச்சல் குளத்தை இயக்குபவர் நிரப்ப வேண்டும்: இது கொடுக்கப்பட்ட வழிமுறைகளுக்கு இணங்குவதைக் குறிக்கிறது. உத்தரவாத படிவத்தின் அசல் சுகாதார மருத்துவ உத்தியோகஸ்தரிடம் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும். அதன் நகலை அரசு உள்ளூர் அதிகார சபைக்கு (நகராட்சி மன்றம் / நகர சபை / பிரதேசிய சபை) அனுப்ப வேண்டும் மற்றும் மற்றைய நகலை நீங்கள் வைத்திருக்க வேண்டும்.

பாவனையாளருக்கு/ வாடிக்கையாளர்களுக்கு/எமக்கு

- அனாவசியமாக உங்களுக்கு நோய்த் தொற்றினை ஏற்படுத்தும் ஆபத்து இருப்பதால் சன நெருக்கடியான பிரபலமான கடற்கரைகள் போன்ற இடங்களுக்குச் செல்வதைத் தவிர்க்குமாறு மிகவும் உறுதியாக வலியுறுத்தப்படுகிறது.
- உங்களது உள மற்றும் உடல் நலன்களை பேணுவதற்கு மிகவும் இன்றி அமையாத சந்தர்ப்பங்களில் மாத்திரமே கடற்கரைகள் மற்றும் நீச்சல் தடாகங்களைப் பாவிப்பீங்கள்.
- கழிவு நீரால் அல்லது சுத்திகரிக்கப்படாத சாக்கடை நீரால் மாசடைந்திருக்கக் கூடிய கடற்கரைகளைப் பாவிப்பதனைத் தவிர்க்கவும்.
- நீச்சல் தடாகக் கரைகளில் அல்லது கடற்கரைகளில் உலவும்போது முகக் கவசங்களை அணிந்திருப்பதுடன் எப்போதும் உடல் இடைவெளியினைப் பேணுங்கள்.
- நீச்சல் தடாகத்தினைப் பாவிப்பதற்கு முன்னர் அல்லது கடலில் குளிப்பதற்கு முன்னர் உங்களது உடலினை சவர்க்காரம் மற்றும் நீர் கொண்டு நீர்த்தாரையில் கழுவிக்கொள்ளுங்கள்.

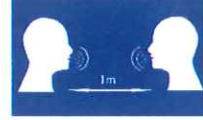


தெரிவு செய்யப்பட்ட பொதுச் செயற்பாடுகளின்போதும்/ பொது இடங்களிலும் கோவிட்-19 கட்டுப்பாடு மற்றும் முந்தகுப்பினை மேற்கொள்வதற்கான அறிவுறுத்தல்கள் (தமிழ்)

- நீங்கள் உடல் நலத்துடன் இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் தடாகத்தைப் பாவிப்பதையோ அல்லது கடற்கரையில் இருப்பதையோ தவிர்க்கவும்.
- எப்போதும் உங்களது பிரத்தியேக துவர்த்தும் துண்டு (துவாய்) கள்/ ஒரு தடவை பாவித்தபின் வீசிவிடக்கூடிய துவர்த்தும் துண்டுகள் மற்றும் நீச்சல் உடைகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

அறிவுறுத்தும் முறைகள்

- விளம்பரப் பதாகைகள்
- துண்டுப்பிரசுரம்/சுவரொட்டி
- சமூக ஊடகம்



சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்

Dr. Anil Jasinghe

Director General of Health Services

Ministry of Health & Indigenous Medicine Services

"Suwasiripaya"

385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

28.06.2020